



# Tus cuatro fantásticos

Cuando te encuentres en un proceso de cambio o crecimiento personal desencadenado por un factor externo a tí, conviene que te apoyes en tus valores. Tus valores son esas creencias que te definen como persona y que puedes ir adaptando con el tiempo. Según las circunstancias, tus valores te ayudarán a salir adelante y te guiarán para cumplir tus objetivos.

